

# Desfrute Da Natureza Com Responsabilidade



## Os Princípios Do Trail Gazers Bid

### 1 - Siga o caminho



Ficar nos caminhos para evitar o atropelamento de espécies protege a natureza. Não tome atalhos.

### 2 - Protege a biodiversidade local

Os caminhantes podem prejudicar a biodiversidade ao levar sementes que ficam presas na sola do calçado. Lembre-se de limpar regularmente as solas dos sapatos, especialmente após uma estadia no exterior.



### 3 - Recolhe o seu lixo



Não deixe o seu lixo no trilho e traga o seu próprio saco. Não hesite em recolher os resíduos encontrados no percurso. Reciclar e reutilizar resíduos quando possível.

### 4 - Respeite o espaço protegido

As regras são feitas para proteger o espaço natural. Respeite o local natural e cultural não mexendo no que encontrar (flores, pedras,...) Consulte o regulamento local do local.



### 5 - Não inicie um incêndio



O fogo é um perigo para os caminhantes, a natureza e os animais. Não faça fogo e não atire as beatas de cigarro. Em caso de incêndio, ligue para o 112.

### 6 - Considere os visitantes e a vida selvagem

Você é um convidado numa área natural. Desfrute do local com calma e respeite os outros visitantes e a vida selvagem. Manter-se discreto pode dar-lhe a oportunidade de ver animais selvagens, mas não os alimente ou toque.



### 7 - Partilhe o caminho



Caminhar não é a única atividade praticada nos caminhos. Aproveite o caminho para realizar outras atividades desportivas.



[www.trailgazers.eu](http://www.trailgazers.eu)



Trail Gazers Bid é cofinanciado pelo Programa Interreg Atlantic Area através do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional.