

# La randonnée éco-responsable

## Les principes de Trail Gazers :



### 1 - Suivre le parcours



Restez sur le chemin pour ne pas piétiner la flore. Ne prenez pas de raccourcis.

### 2 - Protéger la biodiversité locale

Les randonneurs peuvent nuire à la biodiversité en transportant des graines sous leurs semelles de chaussures. N'oubliez pas de les nettoyer régulièrement.



### 3 - Ramasser ses déchets



Ne laissez pas traîner vos déchets et apportez un sac poubelle en randonnée. N'hésitez pas à ramasser les déchets trouvés.

### 4 - Respecter les espaces protégés

Respectez les espaces naturels et culturels en laissant ce que vous trouvez (fleurs, pierres...). Vérifiez la réglementation du site.



### 5 - Ne pas faire de feux



Les feux sont dangereux pour les randonneurs, la nature et les animaux. N'allumez pas de feux et ne jetez pas vos mégots de cigarettes dans la nature. En cas d'incendie, appeler le 18 ou le 112.

### 6 - Respecter les visiteurs et les animaux sauvages

Vous êtes un invité dans cet espace naturel. Appréciez le lieu silencieusement, respectez les visiteurs et les animaux sauvages. Être discret, vous donnera la chance d'apercevoir des animaux. En revanche, ne les nourrissez pas et ne les touchez pas.



### 7 - Partager la voie



La randonnée n'est pas la seule activité pratiquée sur le chemin. Partagez la voie avec les autres utilisateurs.



[www.trailgazers.eu](http://www.trailgazers.eu)



Le projet Trail Gazers est cofinancé par le programme Interreg Espace Atlantique à travers les fonds européens de développement